



## **PADMA 28 Kapseln**

**PADMA 28** wird bei Durchblutungsstörungen mit Beschwerden wie Kribbeln, Ameisenlaufen, Schwere- und Spannungsgefühl in den Beinen und Armen, Einschlafen von Händen und Füßen und bei Wadenkrämpfen verwendet. Das Produkt wirkt durchblutungsfördernd. Es hat entzündungshemmende, antioxidative sowie bei Atemwegsinfektionen antibakterielle Eigenschaften. Diese Wirkungen entstehen durch die Vielfalt an wertvollen Heilpflanzen und werden von einer grossen Anzahl an Inhaltsstoffen hervorgerufen.

60 Kapseln Fr. 26.50  
200 Kapseln Fr. 64.60  
540 Kapseln Fr. 153.00

## **PADMA-Lax Tabletten**

**PADMA LAX** ist ein Abführmittel. Es regt ausserdem die Verdauungsfunktionen an und vermindert Blähungen. **PADMA LAX** dient der Behandlung gelegentlicher Verstopfung (z.B. bei Kostumstellung, Ortswechsel oder Bettruhe).

20 Tabletten Fr. 8.90

## **PADMA tibetische Arzneimittel**

### **Grippe-Formel Tabletten**

Die **PADMA Grippe-Formel** ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel auf Kräuterbasis. Es gleicht das bei der Erkrankung typische Ungleichgewicht der Körperenergien aus und unterstützt so das Immunsystem bei der Bekämpfung und Eliminierung der Krankheitserreger. Die **PADMA Grippe-Formel** lindert die Symptome der Grippe oder des grippalen Infekts wie Glieder- und Muskelschmerzen sowie Fieber und unterstützt den Heilungsprozess in der Rekonvaleszenzphase nach schwereren Infekten.

60 Tabletten Fr. 29.00

## Leber-Galle-Tonikum Tabletten

Das PADMA Leber-Galle-Tonikum ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel auf Kräuterbasis. Die Rezeptur entstammt der Gruppe der „Garnag“ - Rezepturen. Das Heilmittel wird angewendet bei einer geschwächten Leber-Galle-Funktion, die konstitutionell bedingt sein oder von einem Leberschaden, z.B. einer durchlittenen Leberentzündung, herrühren kann. Eine eingeschränkte Leberfunktion kann sich durch viele unterschiedliche Beschwerden äussern. Rasche Ermüdbarkeit, Appetitlosigkeit, Migräne, Blähungen, Übelkeit und Verstimmungszustände können Anzeichen einer Leber-Galle-Funktionsstörung sein.

90 Tabletten Fr. 42.00

## Leber-Regulans Kapseln

Das PADMA Leber-Regulans ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Arzneimittel auf Kräuterbasis gemäss einer der klassischen „`Bras bu 3 thang“-Rezepturen. Es hat gemäss tibetischer Charakterisierung leicht kühlende Eigenschaften und harmonisiert die „drei Energien Lung (Wind), Tipa (Galle) und Begen (Schleim)“. Es fördert den „Fluss der Galle-Energie“ und die Körperwärme. Es wird angewendet bei einer geschwächten Leberfunktion, besonders nach einer durchlittenen Leberentzündung, sowie bei Beschwerden nach einer Gallenblasenentzündung. Eine eingeschränkte Leberfunktion kann sich durch viele unterschiedliche Beschwerden äussern. Rasche Ermüdbarkeit, Appetitlosigkeit, Kopfschmerzen, Blähungen und Verstimmungszustände können Anzeichen einer Leberfunktionsstörung sein. Das PADMA Leber-Regulans regt die Darmtätigkeit mild an.

100 Kapseln Fr. 32.00

## Magenbrennen Formel Kapseln

Die PADMA Magenbrennen-Formel ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel auf Kräuterbasis gemäss einer der klassischen „Cong zhi 6“-Rezepturen. Sie ist gemäss tibetischer Charakterisierung scharf im Geschmack. Die PADMA Magenbrennen-Formel wird bei Magenbrennen und saurem Aufstossen sowie bei Reflux (Rückfluss von saurem Mageninhalt in die Speiseröhre) angewendet.

60 Kapseln Fr. 27.00

## Nerven-Tonikum Kapseln

Das PADMA Nerven-Tonikum ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Arzneimittel auf Kräuterbasis gemäss einer der klassischen „Srog ‘zin 10“-Rezepturen. Es hat gemäss tibetischer Charakterisierung einen zusammenziehenden Geschmack und wärmende Eigenschaften. Es ist sehr hilfreich bei der Behandlung von „Lung (Wind)-Energie“ Störungen. Das PADMA Nerven-Tonikum wirkt nervenstärkend und beruhigend. Es wird bei Nervosität, Reizbarkeit, innerer Unruhe und Spannungszuständen sowie bei Ein- und Durchschlafstörungen angewendet.

60 Kapseln Fr. 25.00

## Rheuma-Akutformel Tabletten

Die PADMA Rheuma-Akutformel ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der Tibetischen Medizin hergestelltes Heilmittel auf Kräuterbasis gemäss einer der klassischen „sLe tre 5“-Rezepturen. Sie hat gemäss tibetischer Charakterisierung kühlende Eigenschaften und hilft die „Tipa (Gallen)-Energie“ und die „Hitze“ im Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die PADMA Rheuma-Akutformel wirkt entzündungshemmend und wird bei akuten rheumatischen Beschwerden wie Rötungen, Schwellungen und Schmerzen in Gelenken und Muskeln angewendet. Die Anwendung bei akuten Gicht- und Arthritisbeschwerden ist ebenfalls möglich.

90 Tabletten Fr. 39.50

## Venen-Tonikum Kapseln

Das PADMA Venen-Tonikum ist ein in der Schweiz nach den Prinzipien der tibetischen Medizin hergestelltes Arzneimittel auf Kräuterbasis. Nach tibetischer Auffassung stärkt es die Gefässwände der Venen und tonisiert sie. Das PADMA Venen-Tonikum wird angewendet bei Beschwerden wie geschwollenen oder schmerzenden Beinen, Schweregefühl in den Beinen, Krampfadern oder Hämorrhoiden. Es regt die Wasser-ausscheidung an.

60 Kapseln Fr. 28.00

## PADMA-DIGESTIN Kapseln

**PADMA DIGESTIN stärkt die Verdauung und wird traditionell angewendet bei:**

- Neigung zu Verdauungsschwäche
- Verdauungsstörungen
- Druck- und Völlegefühl in der Magengegend
- Blähungen
- Appetitmangel, z. B. in der Rekonvaleszenz

PADMA DIGESTIN unterstützt eine gesunde Magenentleerung und harmonisiert die Aktivität von Magen und Darm. Dadurch wird die Passage der Nahrung erleichtert und verbessert. Die Rezeptur regt die Produktion der verschiedenen Verdauungssäfte an und sorgt für eine gute Durchmischung des Speisebreis. Nach der rechtzeitigen Beförderung aus dem Magen in den Darm verlängert die Pflanzenmischung ausserdem das Verweilen im Dünndarm, so dass genügend Zeit für die Zersetzung und Resorption der Nährstoffe bleibt. Bei geschwächtem Allgemeinzustand wird mangelndem Appetit sowie längerfristig auch Müdigkeit und Abgespanntheit entgegengewirkt. Gemäss dem ganzheitlichen Konzept der Tibetischen Medizin ist PADMA DIGESTIN als Vielstoffgemisch so kombiniert, dass die Wirkung an unterschiedlichen Orten im Organismus ansetzt (Multi-Target-Prinzip). Die einzelnen Komponenten unterstützen sich gegenseitig (Synergismus) und gleichzeitig werden mögliche Nebenwirkungen minimiert. Der Körper erhält viele verschiedene Impulse zur Selbsthilfe, um in seine Balance zurückzufinden.

60 Kapseln Fr. 23.20

## Bücher / CD's zum Thema Tibet

### „Tibetische Hausapotheke“ von Andrea Überall

#### *Die Geheimnisse lebenslanger Gesundheit!*

Im Mittelpunkt des Tibetischen Wissens vom Heilen stehen nicht die Methoden von Ärzten und Therapeuten, sondern das Individuum mit seinen Stärken und Schwächen. Das wahre Ziel ist die Förderung der Selbstheilungskräfte jedes einzelnen Menschen. Die Autorin, Dr. Andrea Überall, beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit Tibetischen Heilmethoden.

Stückpreis Fr. 34.90

### „Herb- und Bitterstoffe“ von Andrea Überall

Sekundäre Pflanzenschutzstoffe wie etwa bitterschmeckende Flavonoide aus dem Rotwein oder Grüntee aber auch Scharfstoffe aus Senfsamen oder Chillischoten, besitzen vielfältige Wirkungen. Sie fungieren als Antioxidantien gegen aggressive Sauerstoffradikale im Blut oder können die übermässige Lust nach Süßem auf natürliche Weise bremsen. Dr. Andrea Überall hat ihr umfangreiches Wissen über die Wirkung pflanzlicher Geschmacksstoffe in ihrem neuen Buch veröffentlicht.

Stückpreis Fr. 34.90

### „Padma 28“ von Gabriela Feyerer

Das Buch behandelt nicht nur ausführlich Wirkungsweise und Nutzen der tibetischen Medizin, die Autorin stellt auch interessante Bezüge zu altem Heilwissen in Amerika oder Europa her.

Stückpreis Fr. 25.00